Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
_____ Белоусов А.В.

МЕНЮ

7 день **20.10.2025**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированаая		10,48	9,77	25,89	235,98	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка" свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная		4,80	6,06	9,12	110,40	60
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		4,65	5,70	6,48	95,80	200/10/5
Котлета рыбная Любительская филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное		9,18	6,84	8,64	99,00	90
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		3,10	5,30	20,30	141,00	150
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушенные, сахар		0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированаая		13,52	12,60	33,40	322,10	200/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка" свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная		8,00	10,10	15,20	184,00	100
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		5,14	6,07	8,22	107,90	250/10/5
Котлета рыбная Любительская филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное		10,20	7,60	9,60	110,00	100
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		5,72	6,36	24,36	169,50	180
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушенные, сахар		0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____