

"Согласовано"

Директор школы

Директор

Ю.А. Болдырнова

ООО "Кавалер"

с 12-18

МЕНЮ

на 04 декабря 2024 г.

Школа №

421

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|-------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 15/25 | 2008 | 3 | 4,26 | 4,31 | 10,83 | 100,79 |
| Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным | 200/30 | 2008 | 193 | 18,90 | 19,62 | 57,50 | 421,67 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,90 | 2,50 | 30,80 | 134,00 |
| Груша свежая | 100 | к/к | к/к | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| ИТОГО: | 570 | | | 26,46 | 26,73 | 109,43 | 703,46 |
| Обед | | | | | | | |
| *Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 2008 | 20 | 2,70 | 5,10 | 2,60 | 67,00 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | 2008 | 99 | 6,40 | 4,50 | 18,60 | 141,00 |
| Биточки рыбные | 120 | 2008 | 239 | 11,60 | 9,12 | 19,00 | 271,20 |
| Пюре из овощей | 180 | 2015 | 348 | 3,42 | 10,10 | 19,08 | 410,40 |
| Компот из изюма | 200 | 2008 | 401 | 0,50 | 0,10 | 28,10 | 116,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 60 | к/к | к/к | 4,80 | 2,56 | 30,60 | 138,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 2,67 | 1,55 | 17,32 | 95,85 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3,91 | 2,50 | 6,64 | 67,97 |
| ИТОГО за обед: | 1075 | | | 36,00 | 35,53 | 141,94 | 1307,42 |
| Итого за день: | | | | 62,46 | 62,26 | 251,37 | 2010,88 |

Директор ООО "Кавалер"
Калькулятор
Зав. производством

