

"Согласовано"

ООО "Кавалер"

с 7-11

Директор школы  
Директор

Директор школы

# МЕНЮ

на 22 ноября 2024 г.

Школа № 421

Ю.А.Большаков



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

### Завтрак

Каша "Янтарная"/из пшена с яблоками/	155	2008	187	5,21	7,56	19,02	205,87
Бутерброд с повидлом	15/20	2011	2	1,02	0,87	12,00	115,50
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,10	5,30	10,10	113,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Мандарины	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>515</b>			<b>14,75</b>	<b>14,70</b>	<b>59,45</b>	<b>532,28</b>

### Обед

Огурец соленый	60	к/к	к/к	0,42	0,06	1,14	6,60
Борщ сибирский с говядиной и сметаной	200/5/5	2008	80	8,05	6,60	8,64	220,60
Котлета рыбная Любительская	100	2008	241	4,60	7,60	6,00	110,00
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141,00
Сок фруктовый	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>790</b>			<b>22,37</b>	<b>22,72</b>	<b>88,64</b>	<b>734,09</b>
<b>ИТОГО за день:</b>				<b>37,12</b>	<b>37,42</b>	<b>148,09</b>	<b>1266,37</b>

Директор ООО "Кавалер"  
Калькулятор:  
Зав.производством:

