

"Согласовано"

ООО "Кавалер"

с 7-11

Директор школы

МЕНЮ

на 19 ноября 2024 г.

Школа № 421

Директор

Ю.А.Большаков



| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|--------------|----------|---|---------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |

Завтрак

| | | | | | | | |
|--|------------|------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 155 | 2008 | 184 | 5,60 | 6,90 | 24,40 | 183,00 |
| Бутерброд с повидлом | 15/20 | 2011 | 2 | 1,02 | 0,87 | 12,00 | 115,50 |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 6,10 | 5,30 | 10,10 | 113,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | к/к | к/к | 1,67 | 0,97 | 10,83 | 59,91 |
| Мандарины | 100 | к/к | к/к | 0,75 | 0,00 | 7,50 | 38,00 |
| Пряник | 30 | к/к | к/к | 1,40 | 1,40 | 3,75 | 48,75 |
| ИТОГО: | 545 | | | 16,54 | 15,44 | 68,58 | 558,16 |

Обед

| | | | | | | | |
|--|------------|------|---------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат овощной с яблоками | 80 | 2010 | 18 | 1,30 | 5,90 | 4,84 | 72,56 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/25 | 2008 | 92 | 7,43 | 2,44 | 15,36 | 113,10 |
| Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком | 90/40 | 2008 | 261/373 | 17,42 | 16,18 | 30,40 | 218,40 |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 2,70 | 6,30 | 32,80 | 203,00 |
| Сок фруктовый | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| ИТОГО за обед: | 855 | | | 35,05 | 33,88 | 135,96 | 862,95 |
| ИТОГО за день: | | | | 51,59 | 49,32 | 204,54 | 1421,11 |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

