"Согласовано"

Директор школы

Директор

Ю.А.Большакова

ООО "Кавалер"

с 12-18

М Е Н Ю

на 18 ноября 2024 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша манная молочная с маслом слив.	200	2008	189	14,03	6,50	19,77	195,61
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2008	1	1,28	9,80	8,75	128,33
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	**575**			**19,88**	**19,55**	**78,04**	**571,19**
Обед							
*Винегрет овощной	100	2008	51	2,66	3,04	4,95	90,38
Щи из квашеной капусты со свининой и сметаной	250/5/5	2008	85	1,40	10,10	6,60	123,00
Гуляш из свинины	100/100	2008	259	21,40	14,80	36,20	436,00
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Компот из апельсинов	200	2008	399	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковки, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	**1165**			**41,06**	**41,13**	**160,67**	**1261,40**
Итого за день:				**60,94**	**60,68**	**238,71**	**1832,59**

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав.производством: