

"Согласовано"

Директор школы  
Директор

Ю.А.Большаков



# МЕНЮ

на 11 ноября 2024 г.

ООО "Кавалер"

с 7-11

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба" с маслом сливочным	155	2008	190	9,70	11,10	20,15	226,00
Бутерброд с сыром	15/20	2008	3	4,50	4,50	7,40	88,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>520</b>			<b>16,57</b>	<b>17,07</b>	<b>63,38</b>	<b>480,31</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	2011	52	0,84	2,40	4,95	55,68
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	2008	99/73	3,80	2,70	12,80	120,20
Тефтели из говядины в соусе томатном	90/40	2008	283	13,03	13,39	26,17	225,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,50	5,72	17,74	156,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>820</b>			<b>27,37</b>	<b>27,27</b>	<b>114,22</b>	<b>812,77</b>
<b>ИТОГО за день:</b>				<b>43,94</b>	<b>44,34</b>	<b>177,60</b>	<b>1293,08</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

