"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

МЕНЮ

с 12-18

на 23 мая 2024 г

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	4,26	4,31	10,83	100,79
Пудинг из творога с молоком сгущеным	200/30	2008	225	22,56	23,81	82,67	565,70
Чай с молоком	200	2008	433	2,89	2,45	19,45	104,00
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
ИТОГО:	**570**			**30,46**	**30,57**	**120,45**	**808,49**
Обед							
Салат витаминный с маслом растительным/ 1-ый вариант/ до 28.02							
с 01.03 салат из квашеной капусты *	100	2008	41	1,20	3,53	9,50	90,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	250/5/10	2008	76	4,14	7,40	11,46	96,51
Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	2008	231	15,80	10,60	8,20	206,00
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Компот из изюма	200	2008	401	0,50	0,10	28,10	116,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковк, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	**1170**			**32,83**	**32,22**	**129,54**	**979,53**
Итого за день:				**63,29**	**62,79**	**249,99**	**1788,02**

Отв. по питанию Столярова Л.С.

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав.производством:

Директор

Ю.А.Большакова