"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 18 апреля 2024 г.

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документ	№№ рецептур или технологической	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным	10/20	2008	1	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша пшеничная молочная с маслом	155	2008	184	15,40	8,96	31,00	207,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	**520**			**19,20**	**19,02**	**76,49**	**495,29**
Обед							
Икра свекольная	60	2008	56 т/к	2,52	2,86	6,06	78,00
Сельдь	20	к/к	к/к	1,70	1,70	0,00	28,80
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	200/10	2008	84	2,75	2,34	6,43	106,12
Котлета руб.из птицы	90	2008	314	16,74	12,78	15,30	243,00
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	4,50	4,80	31,30	181,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
ИТОГО за обед:	**800**			**34,41**	**27,54**	**111,65**	**892,81**
ИТОГО за день:				**53,61**	**46,56**	**188,14**	**1388,10**

Отв. по питанию

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав.производством:

Директор

Ю.А.Больщакова