"Согласовано"
Директор школы

ООО "Кавалер"
с 7-11

М Е Н Ю

на 17 февраля 2024 г.

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным	10/20	2008	1	1,10	8,40	7,50	110,00
Омлет с морковью	150	2012	217	10,10	4,75	17,70	262,50
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Пряник	30	к/к	к/к	1,40	1,40	3,75	48,70
ИТОГО:	**540**			**15,32**	**15,62**	**62,48**	**581,11**
Обед							
Салат из квашеной капусты*	60	2008	40	0,96	3,06	5,62	52,00
Суп из овощей	200	2008	95	2,40	3,36	8,16	72,80
Рагу из птицы	240	2008	309	14,69	15,63	23,18	331,89
Кисель из свежих яблок	200	2008	405	0,20	0,20	29,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковки, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	**895**			**27,36**	**27,61**	**106,89**	**803,55**
ИТОГО за день:				**42,68**	**43,23**	**169,37**	**1384,66**

Отв. по питанию Боксарова Л.С.

Директор ООО "Кавалер":
Калькулятор:
Зав.производством:

Директор
Ю.А.Большакова