

"Согласовано"

Директор школы



Наименование

Выход, г

Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов /

№№ рецептур или технологической карты

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

Школа №

Пищевая ценность

**Завтрак**

Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	4,26	4,31	10,83	100,79
Омлет с морковью	200	2012	217	11,73	14,13	28,80	350,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Пряник	40	к/к	к/к	1,90	1,90	5,00	65,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>625</b>			<b>21,61</b>	<b>21,99</b>	<b>84,65</b>	<b>711,64</b>

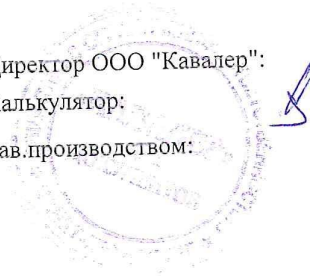
**Обед**

Салат из квашеной капусты*	100	2008	40	1,60	5,10	9,37	86,67
Суп из овощей	250	2008	95	3,00	4,20	10,20	91,00
Рагу из птицы	280	2008	309	16,80	16,24	27,04	387,20
Кисель из свежих яблок	200	2008	405	0,20	0,20	29,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1055</b>			<b>32,98</b>	<b>32,35</b>	<b>131,07</b>	<b>981,69</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>54,59</b>	<b>54,34</b>	<b>215,72</b>	<b>1693,33</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



*Согласовано по питанию Ю.А. Большакова Д.С.*

Директор

Ю.А. Большакова