

"Согласовано"

Директор школы



ООО "Кавалер"

с 7-11

# МЕНЮ

на 16 января 2024 г.

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал

### Завтрак

Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущенным	150/30	2011	224	19,50	14,32	56,25	357,50
Бутерброд с маслом слив.	10/20	2008	1	1,10	8,40	7,50	110,00
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	30,80	134,00
Груша	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>			<b>23,90</b>	<b>25,52</b>	<b>104,85</b>	<b>648,50</b>

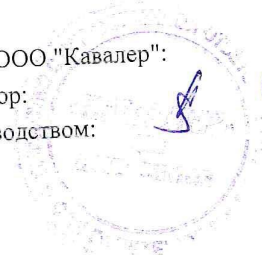
### Обед

Салат "Степной"	60	2008	30	2,16	4,12	4,68	82,20
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2008	84	2,50	4,50	6,43	77,20
Плов из филе птицы	240	2008	311	13,80	15,12	34,12	315,64
Компот из сухофруктов	200	2008	402	0,60	0,10	23,30	92,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриент..	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>895</b>			<b>28,17</b>	<b>29,20</b>	<b>108,56</b>	<b>799,80</b>
<b>ИТОГО за день:</b>				<b>52,07</b>	<b>54,72</b>	<b>213,41</b>	<b>1448,30</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



*Сотв. по питанию Н. Волосарева и.с.*

Директор

Ю.А.Большакова