

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 07 декабря 2023 г.

Школа №

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация | №№ рецептур или технологической | Пищевая ценность | | | |
|---|------------|--|---------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/20 | 2008 | 1 | 1,10 | 8,40 | 7,50 | 110,00 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 155 | 2008 | 184 | 15,40 | 8,96 | 31,00 | 207,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 2008 | 431 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| ИТОГО: | 520 | | | 19,20 | 19,02 | 76,49 | 495,29 |
| Обед | | | | | | | |
| Икра свекольная | 60 | 2008 | 56 т/к | 2,52 | 2,86 | 6,06 | 78,00 |
| Сельдь | 20 | к/к | к/к | 1,70 | 1,70 | 0,00 | 28,80 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной | 200/10 | 2008 | 84 | 2,75 | 2,34 | 6,43 | 106,12 |
| Котлета руб. из птицы | 90 | 2008 | 314 | 16,74 | 12,78 | 15,30 | 243,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 4,50 | 4,80 | 31,30 | 181,00 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| ИТОГО за обед: | 800 | | | 34,41 | 27,54 | 111,65 | 892,81 |
| ИТОГО за день: | | | | 53,61 | 46,56 | 188,14 | 1388,10 |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Отв. по питанию А. Власова И.С.

Директор

Ю.А.Большакова