

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

# МЕНЮ

на 28 декабря 2023 г.

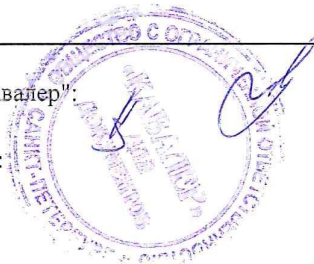
Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	15/20	2008	3	4,50	4,50	7,40	88,00
Пудинг из творога с молоком сгущенным	150/30	2008	225	16,02	17,86	52,29	424,28
Чай с молоком	200	2012	394	2,89	2,45	19,45	104,00
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>715</b>			<b>25,16</b>	<b>25,01</b>	<b>105,81</b>	<b>746,28</b>
<b>Обед</b>							
Салат витаминный с маслом растительным/ 1-ый вариант/ до 28.02							
с 01.03 салат из квашеной капусты *	60	2008	41	0,72	2,12	5,70	54,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	200/5/10	2008	76	3,36	6,00	9,30	78,30
Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	2008	231	10,35	7,20	6,15	159,00
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из изюма	200	2008	401	0,50	0,10	28,10	116,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>970</b>			<b>27,14</b>	<b>26,18</b>	<b>109,58</b>	<b>780,16</b>
<b>ИТОГО за день:</b>				<b>52,30</b>	<b>51,19</b>	<b>215,39</b>	<b>1526,44</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



*Суб. по питанию Ю. А. Бояшакова*

Директор

Ю.А.Бояшакова