

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

МЕНЮ

на 26 декабря 2023 г

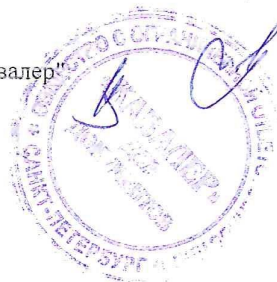
Школа №

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|-------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущенным | 200/30 | 2011 | 224 | 23,09 | 19,09 | 75,81 | 456,81 |
| Бутерброд с сыром и маслом слив. | 20/25/5 | 2008 | 3 | 5,17 | 9,57 | 10,88 | 151,91 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,90 | 2,50 | 30,80 | 134,00 |
| Груша свежая | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| ИТОГО: | 580 | | | 31,56 | 31,46 | 127,79 | 789,72 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Степной" | 100 | 2008 | 30 | 3,60 | 6,20 | 7,80 | 137,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2008 | 84 | 3,13 | 5,63 | 8,04 | 96,50 |
| Плов из филе птицы | 280 | 2008 | 311 | 16,10 | 17,64 | 35,14 | 368,25 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 402 | 0,60 | 0,10 | 23,30 | 92,90 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | к/к | к/к | 4,80 | 2,56 | 30,60 | 138,00 |
| Батон обогащенный микронутриент.. | 40 | к/к | к/к | 2,67 | 1,55 | 17,32 | 95,85 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3,91 | 2,50 | 6,64 | 67,97 |
| ИТОГО за обед: | 1055 | | | 34,81 | 36,18 | 128,84 | 996,47 |
| Итого за день: | | | | 66,37 | 67,64 | 256,63 | 1786,19 |

Директор ООО "Кавалер"

Калькулятор:

Зав.производством:



Согласовано по листанию А.А. Гаврилова д.с.

Директор

Ю.А.Большакова