"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

М Е Н Ю

на 19 декабря 2023 г.

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	205	2008	184	7,41	9,13	32,27	242,03
Бутерброд с повидлом	15/25	2011	2	1,72	0,97	20,58	134,91
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,10	5,30	10,10	113,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Пряник	40	к/к	к/к	1,90	1,90	5,00	65,00
ИТОГО:	**625**			**20,55**	**18,85**	**92,77**	**688,79**
Обед							
Салат овощной с яблоками	120	2010	18	1,63	7,38	6,05	90,70
Суп картофельный с рыбой	250/25	2008	92	6,70	2,97	18,82	137,99
Печень говяжья,тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	100/40	2008	261/373	18,88	17,02	32,74	336,00
Рис отварной	180	2008	325	3,24	7,56	29,36	243,60
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
ИТОГО за обед:	**1015**			**38,92**	**39,24**	**154,06**	**1134,14**
Итого за день:				**59,47**	**58,09**	**246,83**	**1822,93**

Отв. по питанию Стожарова Л.С

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав.производством: