



ООО "Кавалер"  
с 7-11

## М Е Н Ю

на 29 ноября 2023 г.

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	15/20	2011	2	1,02	0,87	12,00	115,50
Омлет с зеленым горошком	130/20	2011	233	11,51	13,24	14,84	232,94
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>			<b>16,10</b>	<b>16,78</b>	<b>69,87</b>	<b>559,75</b>
<b>Обед</b>							
Рыба под маринадом	50/50	2008	61	9,50	9,20	6,20	146,00
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2008	91	1,80	2,15	17,20	81,70
Жаркое по-домашнему из свинины	240	2008	258	12,74	16,26	31,44	425,60
Кисель из кураги	200	2008	406	0,70	0,11	37,00	150,00
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>940</b>			<b>33,85</b>	<b>33,08</b>	<b>131,87</b>	<b>1035,16</b>
<b>ИТОГО за день:</b>				<b>49,95</b>	<b>49,86</b>	<b>201,74</b>	<b>1594,91</b>

Директор ООО "Кавалер":  
Калькулятор:  
Зав. производством:



*авт. по материалам А. Станиславовича Л.С.*

Директор

Ю.А.Большакова