

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

МЕНЮ

на 27 ноября 2023 г

Школа №



Наименование

Выход, г

Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов /

№№ рецептур или технологической карты

Пищевая ценность

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

Завтрак

Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	2008	190	12,06	12,97	26,84	265,16
Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	4,26	4,31	10,83	100,79
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	к/к	к/к	2,34	1,36	15,16	83,87
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	580			19,36	19,14	77,83	556,22

Обед

Салат из свеклы отварной с маслом растительным	120	2011	52	1,68	4,80	9,90	111,36
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	2008	99/73	4,89	3,47	16,46	154,54
Тефтели из говядины в соусе томатном	100/50	2008	283	15,73	15,45	25,20	259,62
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,20	6,86	21,29	187,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
ИТОГО за обед:	1020			34,97	34,89	139,94	1038,57
Итого за день:				54,33	54,03	217,77	1594,79

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Соб. по поставке Ю.А. Болышакова д.с.

Директор

Ю.А. Болышакова