

"Согласовано"

Директор школы



ООО "Кавалер"

с 12-18

МЕНЮ

на 24 ноября 2023 г.

Школа №

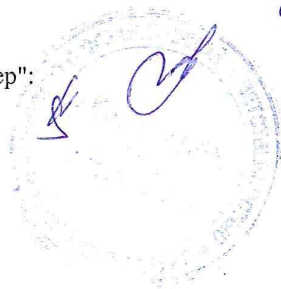
| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------------|------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша "Янтарная"/из пшена с яблоками/ | 200 | 2008 | 187 | 15,03 | 18,32 | 47,77 | 265,50 |
| Бутерброд с повидлом | 15/25 | 2011 | 2 | 1,72 | 0,97 | 20,58 | 134,91 |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 6,10 | 5,30 | 10,10 | 113,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 2,67 | 1,55 | 17,32 | 95,85 |
| Апельсин | 100 | к/к | к/к | 0,75 | 0,00 | 7,50 | 38,00 |
| ИТОГО: | 580 | | | 26,27 | 26,14 | 103,27 | 647,26 |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец соленый | 100 | к/к | к/к | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11,00 |
| Борщ сибирский с говядиной и сметаной | 250/5/5 | 2008 | 80 | 6,75 | 12,04 | 10,08 | 275,50 |
| Котлета рыбная Любительская | 120 | 2008 | 241 | 8,70 | 4,32 | 9,20 | 132,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 2008 | 335 | 3,72 | 6,48 | 24,36 | 169,20 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 60 | к/к | к/к | 4,80 | 2,56 | 30,60 | 138,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 2,67 | 1,55 | 17,32 | 95,85 |
| ИТОГО за обед: | 960 | | | 28,34 | 27,25 | 112,63 | 913,55 |
| Итого за день: | | | | 54,61 | 53,39 | 215,90 | 1560,81 |

ав. по питанию Ю.А. Большакова д.с.

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Директор

Ю.А. Большакова