



ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 13 ноября 2023 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша "Дружба" с маслом сливочным	155	2008	190	9,70	11,10	20,15	226,00
Бутерброд с сыром	15/20	2008	3	4,50	4,50	7,40	88,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	520			16,57	17,07	63,38	480,31
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	2011	52	0,84	2,40	4,95	55,68
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	2008	99/73	3,80	2,70	12,80	120,20
Тефтели из говядины в соусе томатном	90/40	2008	283	13,03	13,39	26,17	225,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,50	5,72	17,74	156,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
ИТОГО за обед:	820			27,37	27,27	114,22	812,77
ИТОГО за день:				43,94	44,34	177,60	1293,08

авт. по питанию Р. В. Станиславова

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Директор

Ю.А. Большакова