

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11



М Е Н Ю

на 16 октября 2023 г.

Школа № *421*

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша манная молочная с маслом слив.	155	2008	189	12,42	6,20	17,70	157,00
Бутерброд с маслом сливочным	10/20	2008	1	1,10	8,40	7,50	110,00
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон нарезной обогащенный	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	510			17,09	17,27	68,23	478,31
Обед							
*Винегрет овощной	60	2008	51	0,84	6,06	3,96	73,80
Щи из квашеной капусты со свиной и сметаной	200/5/5	2008	85	2,13	2,43	3,96	72,30
Гуляш из свинины	90/90	2008	259	16,26	12,62	18,58	392,40
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из апельсинов	200	2008	399	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	995			31,94	31,97	120,83	1052,36
ИТОГО за день:				49,03	49,24	189,06	1530,67

авт. по материалам А. Власова

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

