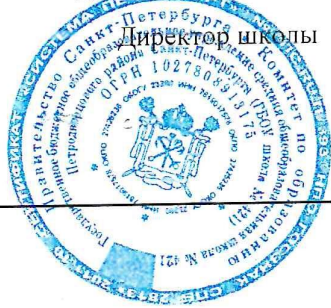


"Согласовано"



ООО "Кавалер"

с 7-11

# МЕНЮ

на 10 ноября 2023 г.

Школа № 421

| Наименование                                      | Выход, г   | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность |              |               |                               |
|---|------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|   |            |   |                                       | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал |
| <b>Завтрак</b>                                    |            |   |                                       |                  |              |               |                               |
| Каша "Янтарная"/из пшена с яблоками/              | 155        | 2008  | 187                                   | 5,21             | 7,56         | 19,02         | 205,87                        |
| Бутерброд с повидлом                              | 15/20      | 2011  | 2                                     | 1,02             | 0,87         | 12,00         | 115,50                        |
| Молоко кипяченое                                  | 200        | 2008  | 434                                   | 6,10             | 5,30         | 10,10         | 113,00                        |
| Батон обогащенный микронутриентами                | 25         | к/к   | к/к                                   | 1,67             | 0,97         | 10,83         | 59,91                         |
| Апельсин  | 100        | к/к   | к/к                                   | 0,75             | 0,00         | 7,50          | 38,00                         |
| <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>515</b> |   |                                       | <b>14,75</b>     | <b>14,70</b> | <b>59,45</b>  | <b>532,28</b>                 |
| <b>Обед</b>                                       |            |   |                                       |                  |              |               |                               |
| Огурец соленый                                    | 60         | к/к   | к/к                                   | 0,42             | 0,06         | 1,14          | 6,60                          |
| Борщ сибирский с говядиной и сметаной             | 200/5/5    | 2008  | 80                                    | 8,05             | 6,60         | 8,64          | 220,60                        |
| Котлета рыбная Любительская                       | 100        | 2008  | 241                                   | 4,60             | 7,60         | 6,00          | 110,00                        |
| Пюре картофельное                                 | 150        | 2008  | 335                                   | 3,10             | 5,40         | 20,30         | 141,00                        |
| Сок фруктовый (яблочный)                          | 200        | 2008  | 442                                   | 1,00             | 0,20         | 19,17         | 92,00                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40         | к/к   | к/к                                   | 3,20             | 1,70         | 20,40         | 92,00                         |
| Батон обогащенный микронутриентами                | 30         | к/к   | к/к                                   | 2,00             | 1,16         | 12,99         | 71,89                         |
| <b>ИТОГО за обед:</b>                             | <b>790</b> |   |                                       | <b>22,37</b>     | <b>22,72</b> | <b>88,64</b>  | <b>734,09</b>                 |
| <b>ИТОГО за день:</b>                             |            |   |                                       | <b>37,12</b>     | <b>37,42</b> | <b>148,09</b> | <b>1266,37</b>                |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

*СГВ. по питанию Н.Гонсарова д.С.*

Директор

Ю.А.Большакова