



«Согласовано»
 Директор школы

ООО "Кавалер"
 с 7-11

МЕНЮ

на 08 ноября 2023 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с сыром	15/20	2008	3	4,5	4,5	7,4	88
Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущеным	150/30	2008	193	13,88	15,88	45,09	415,2
Какао с молоком	200	2008	433	2,9	2,5	30,8	134
Груша	100	к/к	к/к	0,4	0,3	10,3	47
ИТОГО:	515			21,68	23,18	93,59	684,2
Обед							
*Салат из соленых огурцов с луком	60	2008	20	1,62	3,06	1,56	40,2
Суп картофельный с фасолью	200	2008	99	5,12	3,6	14,88	112,8
Биточки рыбные	100	2008	239	11,2	11,1	18	226,00
Пюре из овощей	150	2015	348	2,85	6,75	15,9	342,00
Компот из изюма	200	2008	401	0,5	0,1	28,1	116,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,2	1,7	20,4	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,5	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	905			30,4	29,97	118,47	1068,86
ИТОГО за день:				52,08	53,15	212,06	1753,06

Директор ООО "Кавалер":
 Калькулятор:
 Зав. производством:

отв. по питанию Н. В. Станиславская и.с.

Директор
 Ю.А. Большакова