

Согласовано

Директор школы



ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 15 сентября 2023 г.

Школа №

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200 | 2008 | 189 | 5,03 | 8,10 | 27,90 | 185,20 |
| Бутерброд с джемом и маслом сливочным | 15/5/20 | 2011 | 2 | 2,20 | 0,87 | 24,00 | 132,00 |
| Чай с молоком | 200 | 2012 | 394 | 2,89 | 2,45 | 19,45 | 104,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | к/к | к/к | 1,67 | 0,97 | 10,83 | 59,91 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| ИТОГО: | 565 | | | 12,19 | 12,79 | 91,98 | 525,51 |
| Обед | | | | | | | |
| *Винегрет овощной с сельдью | 60/20 | 2008 | 52 | 2,70 | 7,40 | 5,00 | 138,60 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200 | 2008 | 101 | 2,10 | 2,20 | 15,20 | 73,60 |
| Голубцы ленивые | 240 | 2008 | 306 | 15,68 | 14,88 | 44,28 | 403,20 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3,91 | 2,50 | 6,64 | 67,97 |
| ИТОГО за обед: | 915 | | | 30,59 | 30,04 | 123,68 | 939,26 |
| ИТОГО за день: | | | | 42,78 | 42,83 | 215,66 | 1464,77 |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Директор

Ю.А. Борьшакова

о/и Л.А. (Романова СЮ)