

МЕНЮ

на 13 сентября 2023 г



Школа №

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|-------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 15/25 | 2011 | 2 | 1,72 | 0,97 | 20,58 | 134,91 |
| Омлет с зеленым горошком | 180/20 | 2011 | 233 | 16,45 | 18,00 | 19,79 | 310,59 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107,00 |
| Батон обогащенный микронутриент.. | 40 | к/к | к/к | 2,67 | 1,55 | 17,32 | 95,85 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| ИТОГО: | 580 | | | 22,74 | 22,22 | 89,89 | 692,75 |
| Обед | | | | | | | |
| Рыба под маринадом | 75/75 | 2008 | 61 | 5,82 | 6,30 | 9,30 | 162,75 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 2008 | 91 | 2,24 | 2,67 | 16,94 | 101,63 |
| Жаркое по-домашнему из свинины | 300 | 2008 | 258 | 17,80 | 22,20 | 26,80 | 532,00 |
| Кисель из кураги | 200 | 2008 | 406 | 0,70 | 0,11 | 37,00 | 150,00 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3,91 | 2,50 | 6,64 | 67,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | к/к | к/к | 4,80 | 2,56 | 30,60 | 138,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 2,67 | 1,55 | 17,32 | 95,85 |
| ИТОГО за обед: | 1135 | | | 37,94 | 37,89 | 144,60 | 1248,20 |
| Итого за день: | | | | 60,68 | 60,11 | 234,49 | 1940,95 |

Директор ООО "Кавалер"

Калькулятор:

Зав. производством:



Директор

Ю.А. Большакова

О/и Рязань (Романова Е.Ю.)