"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

М Е Н Ю

на 06 октября 2023 г.

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша "Янтарная"/из пшена с яблоками/	155	2008	187	5,21	7,56	19,02	205,87
Бутерброд с повидлом	15/20	2011	2	1,02	0,87	12,00	115,50
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,10	5,30	10,10	113,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
ИТОГО:	**515**			**14,75**	**14,70**	**59,45**	**532,28**
Обед							
Огурец соленый	60	к/к	к/к	0,42	0,06	1,14	6,60
Борщ сибирский с говядиной и сметаной	200/5/5	2008	80	8,05	6,60	8,64	220,60
Котлета рыбная Любительская	100	2008	241	4,60	7,60	6,00	110,00
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
ИТОГО за обед:	**790**			**22,37**	**22,72**	**88,64**	**734,09**
ИТОГО за день:				**37,12**	**37,42**	**148,09**	**1266,37**

Зав. по питанию Бокарева Н.С.

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав.производством: