

"Согласовано"

Директор школы



ООО "Кавалер"

с 12-18

# МЕНЮ

на 04 октября 2023 г.

Школа №

| Наименование  | Выход, г    | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность |              |               |                               |
|---|-------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|   |             |   |                                       | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал |
| <b>Завтрак</b>  |             |   |                                       |                  |              |               |                               |
| Бутерброд с сыром   | 15/25       | 2008  | 3                                     | 4,26             | 4,31         | 10,83         | 100,79                        |
| Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным                    | 200/30      | 2008  | 193                                   | 18,90            | 19,62        | 57,50         | 421,67                        |
| Какао с молоком   | 200         | 2008  | 433                                   | 2,90             | 2,50         | 30,80         | 134,00                        |
| Груша свежая  | 100         | к/к   | к/к                                   | 0,40             | 0,30         | 10,30         | 47,00                         |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>570</b>  |   |                                       | <b>26,46</b>     | <b>26,73</b> | <b>109,43</b> | <b>703,46</b>                 |
| <b>Обед</b>   |             |   |                                       |                  |              |               |                               |
| *Салат из соленых огурцов с луком                                   | 100         | 2008  | 20                                    | 2,70             | 5,10         | 2,60          | 67,00                         |
| Суп картофельный с фасолью  | 250         | 2008  | 99                                    | 6,40             | 4,50         | 18,60         | 141,00                        |
| Биточки рыбные  | 120         | 2008  | 239                                   | 11,60            | 9,12         | 19,00         | 271,20                        |
| Пюре из овощей  | 180         | 2015  | 348                                   | 3,42             | 10,10        | 19,08         | 410,40                        |
| Компот из изюма   | 200         | 2008  | 401                                   | 0,50             | 0,10         | 28,10         | 116,00                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                    | 60          | к/к   | к/к                                   | 4,80             | 2,56         | 30,60         | 138,00                        |
| Батон обогащенный микронутриентами                                  | 40          | к/к   | к/к                                   | 2,67             | 1,55         | 17,32         | 95,85                         |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 125         | к/к   | к/к                                   | 3,91             | 2,50         | 6,64          | 67,97                         |
| <b>ИТОГО за обед:</b>   | <b>1075</b> |   |                                       | <b>36,00</b>     | <b>35,53</b> | <b>141,94</b> | <b>1307,42</b>                |
| <b>Итого за день:</b>   |             |   |                                       | <b>62,46</b>     | <b>62,26</b> | <b>251,37</b> | <b>2010,88</b>                |

С/В. по поставке А. Стамарова АС

Директор ООО "Кавалер":  
Калькулятор:  
Зав. производством:

