

# М Е Н Ю

на 02 мая 2023 г.

Школа №

| Наименование  | Выход, г   | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность |              |               |                               |
|---|------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|   |            |   |                                       | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал |
| <b>Завтрак</b>  |            |   |                                       |                  |              |               |                               |
| Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущенным                | 150/30     | 2011  | 224                                   | 19,50            | 14,32        | 56,25         | 357,50                        |
| Бутерброд с маслом слив.  | 10/20      | 2008  | 1                                     | 1,10             | 8,40         | 7,50          | 110,00                        |
| Какао с молоком   | 200        | 2008  | 433                                   | 2,90             | 2,50         | 30,80         | 134,00                        |
| Груша   | 100        | к/к   | к/к                                   | 0,40             | 0,30         | 10,30         | 47,00                         |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>510</b> |   |                                       | <b>23,90</b>     | <b>25,52</b> | <b>104,85</b> | <b>648,50</b>                 |
| <b>Обед</b>   |            |   |                                       |                  |              |               |                               |
| Икра морковная  | 60         | 2008  | 56                                    | 1,28             | 2,86         | 4,50          | 70,80                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                   | 200        | 2008  | 84                                    | 2,50             | 4,50         | 6,43          | 77,20                         |
| Плов из филе птицы  | 240        | 2008  | 311                                   | 13,80            | 15,12        | 34,12         | 315,64                        |
| Компот из сухофруктов   | 200        | 2008  | 402                                   | 0,60             | 0,10         | 23,30         | 92,90                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                    | 40         | к/к   | к/к                                   | 3,20             | 1,70         | 20,40         | 92,00                         |
| Батон обогащенный микроэлементами                                   | 30         | к/к   | к/к                                   | 2,00             | 1,16         | 12,99         | 71,89                         |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 125        | к/к   | к/к                                   | 3,91             | 2,50         | 6,64          | 67,97                         |
| <b>ИТОГО за обед:</b>   | <b>895</b> |   |                                       | <b>27,29</b>     | <b>27,94</b> | <b>108,38</b> | <b>788,40</b>                 |
| <b>ИТОГО за день:</b>   |            |   |                                       | <b>51,19</b>     | <b>53,46</b> | <b>213,23</b> | <b>1436,90</b>                |

*От. питания Курава ВА АН*

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

*Леву*

