

"Согласовано"

Директор школы



Наименование

ООО "Кавалер"

с 12-18

# МЕНЮ

на 28 апреля 2023 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Каша "Янтарная"/из пшена с яблоками/	200	2008	187	15,03	18,32	47,77	265,50
Бутерброд с повидлом	15/25	2011	2	1,72	0,97	20,58	134,91
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,10	5,30	10,10	113,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>			<b>26,27</b>	<b>26,14</b>	<b>103,27</b>	<b>647,26</b>
<b>Обед</b>							
Огурец соленый	100	к/к	к/к	0,70	0,10	1,90	11,00
Борщ сибирский с говядиной и сметаной	250/5/5	2008	80	6,75	12,04	10,08	275,50
Котлета рыбная Любительская	120	2008	241	8,70	4,32	9,20	132,00
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>960</b>			<b>28,34</b>	<b>27,25</b>	<b>112,63</b>	<b>913,55</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>54,61</b>	<b>53,39</b>	<b>215,90</b>	<b>1560,81</b>

*Ср. Светлана Тарова*

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

*[Handwritten signatures and stamps]*

Директор

*[Signature]*  
Ю.А.Большакова