

"Согласовано"

Директор школы



ООО "Кавалер"

с 12-18

МЕНЮ

на 25 апреля 2023 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2008	189	7,55	11,77	23,20	241,91
Бутерброд с повидлом	15/25	2011	2	1,72	0,97	20,58	134,91
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,10	5,30	10,10	113,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Пряник	40	к/к	к/к	1,90	1,90	5,00	65,00
ИТОГО:	620			20,69	21,49	83,70	688,67
Обед							
Салат овощной с яблоками	120	2010	18/123	1,63	7,38	6,05	90,70
Суп картофельный с рыбой	250/25	2008	92	6,70	2,97	18,82	137,99
Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100/40	2008	261/373	18,88	16,02	32,74	336,00
Рис отварной	180	2008	325	3,24	7,56	29,36	243,60
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
ИТОГО за обед:	1015			38,92	38,24	154,06	1134,14
Итого за день:				59,61	59,73	237,76	1822,81

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

Ср. питания Вурова ВА ВА

Директор

Ю.А. Большакова