

"Согласовано"

Директор школы



Наименование

МЕНЮ

на 24 апреля 2023 г.

ООО "Кавалер"

с 12-18

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	4,26	4,31	10,83	100,79
Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/30	2008	193	18,90	19,62	57,50	421,67
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	30,80	134,00
Груша свежая	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47,00
ИТОГО:	570			26,46	26,73	109,43	703,46
Обед							
*Салат из соленых огурцов с луком	100	2008	20	2,70	5,10	2,60	67,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	2008	99/73	4,89	3,47	16,46	154,54
Биточки рыбные	120	2008	239	11,60	9,12	19,00	271,20
Пюре из овощей	180	2015	348	3,42	10,10	19,08	410,40
Компот из изюма	200	2008	401	0,50	0,10	28,10	116,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	1095			34,49	34,50	139,80	1320,96
Итого за день:				60,95	61,23	249,23	2024,42

Ср. Питание Азарова ВА

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

Директор

Ю.А.Большакова