

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

# МЕНЮ

на 22 апреля 2023 г.

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/20	2008.	1	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша пшеничная молочная с маслом	155	2008	184	15,40	8,96	31,00	207,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>520</b>			<b>19,20</b>	<b>19,02</b>	<b>76,49</b>	<b>495,29</b>
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	60	2008	56 т/к	2,52	2,86	6,06	78,00
Сельдь	20	к/к	к/к	1,70	1,70	0,00	28,80
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	200/10	2008	84	2,75	2,34	6,43	106,12
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90/50	2010	308/350	10,02	13,24	17,81	285,23
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	4,50	4,80	31,30	181,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>850</b>			<b>27,69</b>	<b>28,00</b>	<b>114,16</b>	<b>935,04</b>
<b>ИТОГО за день:</b>				<b>46,89</b>	<b>47,02</b>	<b>190,65</b>	<b>1430,33</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



*С.И. Митанская* *В.В. Вязов* *М.А. В.А.*