

Согласовано

Директор школы



ООО "Кавалер"

с 12-18

# МЕНЮ

на 22 апреля 2023 г

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2008	1	1,28	9,80	8,75	128,33
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	2008	184	16,20	9,01	32,00	230,90
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>585</b>			<b>20,85</b>	<b>20,86</b>	<b>83,07</b>	<b>561,48</b>
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	100	2008	56 т/к	4,20	4,77	10,10	130,00
Сельдь	30	к/к	к/к	2,50	2,55	0,00	43,20
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	250/10	2008	84	3,40	2,90	7,96	132,65
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100/50	2010	308/350	9,34	13,97	19,08	305,60
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	5,40	5,76	37,56	217,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1145</b>			<b>37,22</b>	<b>36,76</b>	<b>148,43</b>	<b>1222,47</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>58,07</b>	<b>57,62</b>	<b>231,50</b>	<b>1783,95</b>

*Орг. питания Азарова ВА*

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

