Согласовано

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

М Е Н Ю

на 18 апреля 2023 г.

Школа №

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущенным	150/30	2011	224	19,50	14,32	56,25	357,50
Бутерброд с маслом слив.	10/20	2008	1	1,10	8,40	7,50	110,00
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	30,80	134,00
Груша	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47,00
ИТОГО:	**510**			**23,90**	**25,52**	**104,85**	**648,50**
Обед							
Икра морковная	60	2008	56	1,28	2,86	4,50	70,80
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2008	84	2,50	4,50	6,43	77,20
Плов из филе птицы	240	2008	311	13,80	15,12	34,12	315,64
Компот из сухофруктов	200	2008	402	0,60	0,10	23,30	92,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриент..	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковк, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	**895**			**27,29**	**27,94**	**108,38**	**788,40**
ИТОГО за день:				**51,19**	**53,46**	**213,23**	**1436,90**

Орг. питания Азарова

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав.производством: