

# МЕНЮ

на 07 марта 2023 г

Школа № 413



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущенным	200/30	2011	224	23,09	19,09	75,81	456,81
Бутерброд с сыром и маслом слив.	20/25/5	2008	3	5,17	9,57	10,88	151,91
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	30,80	134,00
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>			<b>31,56</b>	<b>31,46</b>	<b>127,79</b>	<b>789,72</b>
<b>Обед</b>							
Икра морковная	100	2008	56	2,13	3,07	7,50	118,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2008	84	3,13	5,63	8,04	96,50
Плов из филе птицы	280	2008	311	16,10	17,64	35,14	368,25
Компот из сухофруктов	200	2008	402	0,60	0,10	23,30	92,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриент..	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковк, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1055</b>			<b>33,34</b>	<b>33,05</b>	<b>128,54</b>	<b>977,47</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>64,90</b>	<b>64,51</b>	<b>256,33</b>	<b>1767,19</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав.производством:



Директор

Ю.А.Борышакова