

Директор школы



# МЕНЮ

на 06 марта 2023 г

ООО "Кавалер"  
с 12-18

Школа № 413

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	2008	190	12,06	12,97	26,84	265,16
Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	4,26	4,31	10,83	100,79
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	к/к	к/к	2,34	1,36	15,16	83,87
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>			<b>19,36</b>	<b>19,14</b>	<b>77,83</b>	<b>556,22</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	120	2011	52/209	1,68	4,80	9,90	111,36
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	2008	99/73	4,89	3,47	16,46	154,54
Тефтели из говядины в соусе томатном	100/50	2008	283	15,73	15,45	25,20	259,62
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,20	6,86	21,29	187,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1020</b>			<b>34,97</b>	<b>34,89</b>	<b>139,94</b>	<b>1038,57</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>54,33</b>	<b>54,03</b>	<b>217,77</b>	<b>1594,79</b>

Директор ООО "Кавалер"  
Калькулятор:  
Зав. производством:



Директор

*(Handwritten signature)*  
Ю.А.Большакова