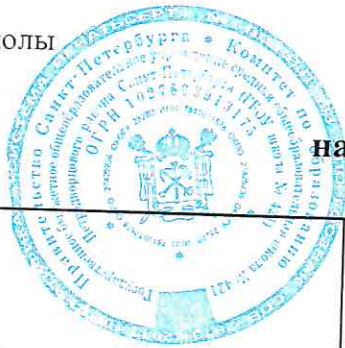


Директор школы



МЕНЮ

на 17 февраля 2023 г.

ООО "Кавалер"
с 12-18

Школа № 421

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------------|-------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша "Янтарная"/из пшена с яблоками/ | 200 | 2008 | 187 | 17,03 | 10,32 | 47,77 | 265,50 |
| Бутерброд с повидлом | 15/25 | 2011 | 2 | 0,23 | 0,99 | 13,71 | 150,86 |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 2,67 | 1,55 | 17,32 | 95,85 |
| Мандарины | 100 | к/к | к/к | 0,75 | 0,00 | 7,50 | 38,00 |
| ИТОГО: | 580 | | | 20,88 | 12,86 | 101,30 | 610,21 |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец соленый | 100 | к/к | к/к | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11,00 |
| Борщ сибирский с говядиной и сметаной | 250/5/5 | 2008 | 80 | 8,04 | 6,67 | 10,50 | 135,82 |
| Котлета рыбная Любительская | 120 | 2008 | 241 | 12,31 | 3,91 | 19,98 | 118,80 |
| Пюре картофельное | 180 | 2008 | 335 | 3,72 | 6,48 | 24,36 | 169,20 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 60 | к/к | к/к | 4,80 | 2,56 | 30,60 | 138,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 2,67 | 1,55 | 17,32 | 95,85 |
| ИТОГО за обед: | 960 | | | 33,74 | 21,47 | 123,83 | 760,67 |
| Итого за день: | | | | 54,62 | 34,33 | 225,13 | 1370,88 |

От имени Учредителя ООО "КАВАЛЕР"

Директор ООО "Кавалер"
Калькулятор:
Зав. производством:



Директор

Ю.А.Большакова