

Директор школы



МЕНЮ

на 15 февраля 2023 г.

ООО "Кавалер"
с 12-18
Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша манная молочная с маслом слив.	200	2008	189	16,03	6,50	19,77	195,61
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2008	3	2,45	9,80	8,75	128,33
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	575			23,05	19,55	78,04	571,19
Обед							
Винегрет овощной	100	2008	51	3,83	16,17	8,33	216,67
Щи из квашеной капусты со свининой и сметаной	250/5/5	2008	85	3,29	6,24	4,95	90,38
Гуляш из свинины	100/100	2008	259	9,67	17,67	3,44	242,22
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Компот из апельсинов	200	2008	399	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	1165			32,39	53,27	129,64	1161,29
Итого за день:				55,44	72,82	207,68	1732,48

Директор ООО "Кавалер":
Калькулятор:
Зав. производством:



От питания Азеровс Вд БА

Директор

Ю.А.Большакова