

Директор школы



# МЕНЮ

на 14 февраля 2023 г.

ООО "Кавалер"

с 12-18

Школа № 421

| Наименование   | Выход, г   | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность |              |               |                               |
|--|------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|  |            |   |                                       | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал |
| <b>Завтрак</b>   |            |   |                                       |                  |              |               |                               |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным                   | 200        | 2008  | 189                                   | 18,31            | 8,40         | 20,41         | 197,90                        |
| Бутерброд с повидлом   | 15/25      | 2011  | 2                                     | 0,23             | 0,99         | 13,71         | 150,86                        |
| Молоко кипяченое   | 200        | 2008  | 434                                   | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 60,00                         |
| Батон обогащенный микронутриентами                           | 40         | к/к   | к/к                                   | 2,67             | 1,55         | 17,32         | 95,85                         |
| Апельсин   | 100        | к/к   | к/к                                   | 0,75             | 0,00         | 7,50          | 38,00                         |
| Пряник   | 40         | к/к   | к/к                                   | 1,90             | 1,90         | 5,00          | 65,00                         |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>620</b> |   |                                       | <b>24,06</b>     | <b>12,84</b> | <b>78,94</b>  | <b>607,61</b>                 |
| <b>Обед</b>  |            |   |                                       |                  |              |               |                               |
| Салат овощной с яблоками, яйцом вареным                      | 100        | 2010  | 18/123                                | 1,63             | 7,38         | 6,05          | 90,70                         |
| Суп картофельный с рыбой                                     | 250/25     | 2008  | 92                                    | 6,70             | 2,97         | 18,82         | 137,99                        |
| Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком | 100/40     | 2008  | 261/373                               | 11,42            | 15,27        | 32,74         | 240,29                        |
| Рис отварной   | 180        | 2008  | 325                                   | 3,24             | 7,56         | 39,36         | 243,60                        |
| Сок фруктовый (яблочный)                                     | 200        | 2008  | 442                                   | 1,00             | 0,20         | 19,17         | 92,00                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                             | 60         | к/к   | к/к                                   | 4,80             | 2,55         | 30,60         | 138,00                        |
| Батон обогащенный микронутриентами                           | 40         | к/к   | к/к                                   | 2,67             | 1,55         | 17,32         | 95,85                         |
| <b>ИТОГО за обед:</b>  | <b>995</b> |   |                                       | <b>31,46</b>     | <b>37,49</b> | <b>164,06</b> | <b>1038,43</b>                |
| <b>Итого за день:</b>  |            |   |                                       | <b>55,52</b>     | <b>50,33</b> | <b>243,00</b> | <b>1646,04</b>                |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Директор

Ю.А.Большакова

*Оригинал выдан*