

# МЕНЮ

на 13 февраля 2023 г.



Наименование

Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал

### Завтрак

Бутерброд с сыром	15/20	2008	3	5,20	4,70	13,05	114,90
Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	150/30	2008	193	13,88	15,88	45,09	415,20
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Мандарин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>515</b>			<b>22,73</b>	<b>23,08</b>	<b>90,44</b>	<b>702,10</b>

### Обед

Салат из соленых огурцов с луком	60	2008	20	1,62	3,06	1,56	40,20
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	2008	99/73	4,80	3,70	12,80	150,20
Биточки рыбные	100	2008	239	12,84	13,09	19,24	226,00
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из изюма	200	2008	401	0,50	0,10	28,10	116,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>915</b>			<b>31,97</b>	<b>30,71</b>	<b>122,03</b>	<b>905,26</b>
<b>ИТОГО за день:</b>				<b>54,70</b>	<b>53,79</b>	<b>212,47</b>	<b>1607,36</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



*Ан. Игнатиевна Дударова*

Директор

Ю.А.Большакова