

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на 13 февраля 2023 г.

ООО "Кавалер"
с 12-18

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	5,94	5,37	14,86	131,31
Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/30	2008	193	13,90	12,62	57,50	421,67
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	25,80	133,90
Мандарин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
ИТОГО:	570			23,49	20,49	105,66	724,88
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	100	2008	20	2,70	5,10	2,60	67,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	2008	99/73	6,17	4,76	16,46	193,11
Биточки рыбные	120	2008	239	11,81	8,51	23,09	214,92
Пюре картофельное	180	2008	335	2,52	6,48	24,36	169,20
Компот из изюма	200	2008	401	0,50	0,10	29,10	116,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед:	1095			35,08	31,56	150,17	1062,05
Итого за день:				58,57	52,05	255,83	1786,93

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



Директор

Ю.А.Большакова

От питания Кавалер