

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

# МЕНЮ

с 7-11

на 09 февраля 2023 г.



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	15/20	2008	3	4,50	4,50	7,40	88,00
Пудинг из творога с молоком сгущеным	150/30	2008	225	24,66	17,55	71,90	359,24
Чай с молоком	200	2008	433	2,89	2,45	19,45	104,00
Мандарин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>515</b>			<b>32,80</b>	<b>24,50</b>	<b>106,25</b>	<b>589,24</b>
<b>Обед</b>							
Салат витаминный с маслом растительным/ 1-ый вариант/ до 28.02							
с 01.03 салат из квашеной капусты *	60	2008	41	0,72	2,12	5,70	54,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	200/5/10	2008	76	3,36	6,00	9,30	78,30
Рыба запеченная в омлете	100	2010	249	8,59	6,40	19,66	168,93
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из изюма	200	2008	401	0,50	0,10	28,10	116,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2.5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>920</b>			<b>25,38</b>	<b>25,38</b>	<b>123,09</b>	<b>790,09</b>
<b>ИТОГО за день:</b>				<b>58,18</b>	<b>49,88</b>	<b>229,34</b>	<b>1379,33</b>

Директор ООО "Кавалер":  
 Калькулятор:  
 Зав. производством:



*Упр. питания Трарова ВА*  
*И.о. директора Верашина ОЗ*