

"Согласовано"

Директор школы



ООО "Кавалер"

с 12-18

# МЕНЮ

на 09 февраля 2023 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал

### Завтрак

Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	5,94	5,37	14,91	131,31
Пудинг из творога с молоком сгущеным	200/30	2008	225	29,56	23,81	53,67	367,36
Чай с молоком	200	2008	433	2,89	2,45	19,45	104,00
Мандарины	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>570</b>			<b>39,14</b>	<b>31,63</b>	<b>95,53</b>	<b>640,67</b>

### Обед

Салат витаминный с маслом растительным/ 1-ый вариант/ до 28.02							
с 01.03 салат из квашеной капусты *	100	2008	41	1,20	3,53	9,50	90,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	250/5/10	2008	76	4,14	7,40	11,46	96,51
Рыба запеченная в омлете	120	2010	249	10,31	7,68	23,59	202,72
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Компот из изюма	200	2008	401	1,10	0,00	31,40	139,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1090</b>			<b>27,94</b>	<b>29,20</b>	<b>148,23</b>	<b>999,25</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>67,08</b>	<b>60,83</b>	<b>243,76</b>	<b>1639,92</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



*С.п.питательная Азарова В.А. 07*  
*И.о.директора Выращивания 07*