

"Согласовано"

Директор школы



ООО "Кавалер"

с 12-18

МЕНЮ

на 08 февраля 2023 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Бутерброд с повидлом	15/25	2011	2	0,23	0,90	13,71	93,71
Омлет натуральный	200	2008	214	19,27	19,81	3,64	338,19
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	28,40	107,00
Батон обогащенный микронутриент..	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО:	580			24,07	23,96	72,87	679,15
Обед							
Рыба под маринадом	50/50	2008	61	3,88	4,20	6,20	108,50
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2008	91	2,24	2,67	16,94	101,63
Жаркое по-домашнему из свинины	300	2008	258	17,55	20,81	26,80	282,00
Кисель из кураги	200	2008	406	0,70	0,11	15,00	150,00
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
ИТОГО за обед:	1085			35,75	34,40	119,50	943,95
Итого за день:				59,82	58,36	192,37	1623,1

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



*От питания Азарова В.А. от
И.о. директора Вигорина О.Г.*