

"Согласовано"  
Директор школы



# МЕНЮ

## на Об февраля 2023 г

ООО "Кавалер"  
с 12-18

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	2008	190	6,06	14,97	26,84	265,16
Бутерброд с сыром	15/25	2008	3	5,94	5,37	14,91	131,31
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	к/к	к/к	2,34	1,36	15,16	83,87
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>			<b>15,04</b>	<b>22,20</b>	<b>81,91</b>	<b>586,74</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом вареным	100/20	2011	52/209	2,49	4,50	5,40	105,30
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	2008	99/73	4,89	3,47	16,46	154,54
Тефтели из говядины в соусе томатном	100/50	2008	283	12,73	15,45	30,20	259,62
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,20	6,86	21,29	187,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1020</b>			<b>32,78</b>	<b>34,59</b>	<b>140,44</b>	<b>1032,51</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>47,82</b>	<b>56,79</b>	<b>222,35</b>	<b>1619,25</b>

Директор ООО "Кавалер":  
Калькулятор  
Зав. производством



*От питания Азарова И.А. Зав. Ц.о. директора Виршиной О.А.*