

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

# МЕНЮ

на 20 января 2023 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Каша "Янтарная"/из пшена с яблоками/	200	2008	187	17,03	10,32	47,77	265,50
Бутерброд с повидлом	15/25	2011	2	0,23	0,99	13,71	150,86
Молоко кипяченое	200	2008	434	0,20	0,00	15,00	60,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Мандарины	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>			<b>20,88</b>	<b>12,86</b>	<b>101,30</b>	<b>610,21</b>
<b>Обед</b>							
Огурец соленый	100	к/к	к/к	0,70	0,10	1,90	11,00
Борщ сибирский с говядиной и сметаной	250/5/5	2008	80	8,04	6,67	10,50	135,82
Котлета рыбная Любительская	120	2008	241	12,31	3,91	19,98	118,80
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>960</b>			<b>33,74</b>	<b>21,47</b>	<b>123,83</b>	<b>760,67</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>54,62</b>	<b>34,33</b>	<b>225,13</b>	<b>1370,88</b>

Директор ООО "Кавалер"  
Калькулятор:  
Зав. производством:



*Орг. механика Азарова ВА ВА*

Директор

Ю.А. Бельшакова