

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ
на 19 января 2023 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация	№№ рецептур или технологической	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Полдник							
Рагу из птицы	240	2008	309	13,32	12,21	14,07	298,67
Чай с сахаром	1/200	2008	430	0,20	0,00	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
ИТОГО за полдник:	770			17,12	14,31	59,27	495,07

Директор ООО "Кавалер"
Калькулятор
Зав. производством



Ю.А. Большакова

Директор

Ю.А. Большакова