

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 12-18

**МЕНЮ**  
на 18 января 2023 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная с маслом слив.	200	2008	189	16,03	6,50	19,77	195,61
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2008	3	2,45	9,80	8,75	128,33
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>575</b>			<b>23,05</b>	<b>19,55</b>	<b>78,04</b>	<b>571,19</b>
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	100	2008	51	3,83	16,17	8,33	216,67
Щи из квашеной капусты со свиной и сметаной	250/5/5	2008	85	3,29	6,24	4,95	90,38
Гуляш из свинины	100/100	2008	259	9,67	17,67	3,44	242,22
Пюре картофельное	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Компот из апельсинов	200	2008	399	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>1165</b>			<b>32,39</b>	<b>53,27</b>	<b>129,64</b>	<b>1161,29</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>55,44</b>	<b>72,82</b>	<b>207,68</b>	<b>1732,48</b>

Директор ООО "Кавалер"  
Калькулятор:  
Зав. производством:



*От главного диетолога В.А. В.В.*

Директор

Ю.А. Бойшакова