

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ
на 18 января 2023 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Полдник							
Макароны отварные с сыром	150/15/10	2008	331	4,50	4,80	31,30	181,00
Печенье	30	к/к	к/к	1,90	1,90	5,00	65,00
Чай с сахаром	1/200	2008	430	0,20	0,00	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
ИТОГО за полдник:	990			10,20	8,80	81,50	442,40

От. технологии Вудова ВА

Директор ООО "Кавалер"
Калькулятор:
Зав. производством



Директор.

Ю.А.Большакова