

"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 17 января 2023 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал

Полдник

Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	75/30	2008	261/373	10,60	14,18	20,40	223,13
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,50	5,72	17,74	156,00
Чай с сахаром	1/200	2008	430	0,20	0,00	15,00	60,00
Мандарин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
ИТОГО за полдник:	810			18,25	21,60	81,04	569,13

От плиты Азарова ВА

Директор ООО "Кавалер"
Калькулятор
Зав. производством:



Директор

Ю.А. Дышкова