

"Согласовано"

Директор школы



ООО "Кавалер"

с 12-18

МЕНЮ

на 17 января 2023 г.

Школа № 421

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2008	189	18,31	8,40	20,41	197,90
Бутерброд с повидлом	15/25	2011	2	0,23	0,99	13,71	150,86
Молоко кипяченое	200	2008	434	0,20	0,00	15,00	60,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Пряник	40	к/к	к/к	1,90	1,90	5,00	65,00
ИТОГО:	620			24,06	12,84	78,94	607,61
Обед							
Салат овощной с яблоками, яйцом вареным	100	2010	18/123	1,63	7,38	6,05	90,70
Суп картофельный с рыбой	250/25	2008	92	6,70	2,97	18,82	137,99
Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	100/40	2008	261/373	11,42	15,27	32,74	240,29
Рис отварной	180	2008	325	3,24	7,56	39,36	243,60
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
ИТОГО за обед:	995			31,46	37,49	164,06	1038,43
Итого за день:				55,52	50,33	243,00	1646,04

Директор ООО "Кавалер"

Калькулятор:

Зав. производством:



Ю.А. Большакова

Директор

Ю.А. Большакова